

## 第7回地域医療シンポジウム in 奄美 ～森林ウォーキングのすすめ～

2014年11月28日(金)

於:大島郡医師会館(奄美市名瀬塩浜町)

今年で第7回となります地域医療シンポジウムin奄美を開催させていただきました。  
今回は、旭川医科大学循環・呼吸医療再生フロンティア講座より、住友和弘先生にご講演いただきました。「森林ウォーキングのすすめ～日常生活に役立つちょっと良い話～」というテーマで、森林浴や森林療法の効果など、日常生活にも役立つ興味深いお話をいただきました。地域の資源を生かした健康づくりの偉大さも実感でき、タラソテラピーなどへの成分の興味も湧く、良い機会になりました。  
ご参加いただきました方々、本当にありがとうございました。

### ～プログラム～

日 時:2014年11月28日(金曜日) 19:00～20:30

場 所:大島郡医師会館

参加費:無料(日本医師会生涯教育講座1.5単位)

司 会: 嶽崎俊郎(鹿児島大学 離島へき地医療人育成センター センター長)

主 催:鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 地域医療学分野/離島へき地医療人育成センター

後 援:鹿児島県大島郡医師会、鹿児島県医師会

～講演～

「森林ウォーキングのすすめ～日常生活に役立つちょっと良い話～」

旭川医科大学 循環・呼吸医療再生フロンティア講座 特任講師 住友和弘 先生



住友和弘先生



傾聴の様子